

EN HONDURAS MÁS DEL 16% DE BENEFICIARIOS DE LA AYUDA ALIMENTARIA DEL CERF SON PERSONAS VIVIENDO CON VIH

Los esfuerzos de abogacía llevados a cabo por ONUSIDA han determinado la incorporación del VIH en la propuesta de ayuda alimentaria del proyecto CERF, gestionado por el sistema ONU de Honduras en diciembre de 2009 para responder a la emergencia por sequía en la cual versa el país desde el año pasado, cuyos efectos se han agudizado por el impacto de la crisis política y económica. ONUSIDA que integró el comité de agencias encargadas de elaborar el CERF, hizo hincapié que era urgente y prioritaria una intervención de carácter humanitario dirigida a las personas viviendo con VIH a nivel nacional, presentando como justificación los resultados de un diagnóstico situacional realizado en octubre de 2009 en 8 Centros de Atención Integral (CAI) del país.

El diagnóstico reveló que los efectos de la crisis política, sumados a los de la crisis económica, habían exacerbado las condiciones de marginalidad y vulnerabilidad de las personas con VIH en condiciones económicas precarias. El diagnóstico puso en evidencia que personas que lograban sobrevivir a través de una microeconomía marginal, después del estallido de la crisis política en junio de 2009 no tenían ingresos suficientes para proveer a su alimentación diaria y a la de sus familiares. Por otro lado, la reducción de recursos estaba afectando también sus visitas mensuales a los CAI y la ingestión regular del medicamento ARV, con efectos negativos en la adherencia.



Voluntaria durante el proceso de empaque

Con el objetivo de frenar las posibles consecuencias a corto, mediano y largo plazo para la salud y la vida de las personas viviendo con VIH y de sus familias, ONUSIDA logró la inclusión en el CERF de 3,500 beneficiarios directos e indirectos, que corresponden al 16,7% de toda la población meta de la propuesta de ayuda alimentaria, que fue elaborada en conjunto con el PMA. Los beneficiarios viven en el sur de Honduras, en la zona del corredor seco y reciben tratamiento y atención médica en los Centros de Atención Integral de Choluteca, Danli, San Lorenzo y Comayagua

Sin embargo, la alianza construida entre ONUSIDA y el PMA durante el proceso del CERF llevó también a otro importante resultado. El PMA, en base a la evidencia demostrada por ONUSIDA sobre el aumento de la vulnerabilidad socioeconómica de las personas viviendo con VIH en la capital, amplió su programa nacional de ayuda alimentaria

durante los próximos 3 meses, incluyendo a 240 personas viviendo con VIH que atienden 2 Centros de Atención Integral de Tegucigalpa, alcanzando a un total de 1,200 nuevos beneficiarios directos e indirectos. Por otro lado, es importante subrayar que el PMA desde el año pasado está atendiendo través de diferentes proyectos de ayuda alimentaria a personas viviendo con VIH de otros CAI del país, como Progreso, el Hospital Escuela y el Hospital del Torax. Actualmente, el total de personas con VIH beneficiadas con canastas básicas a través de CERF y de las iniciativas del PMA es de 5,725.

La semana pasada se ha comenzado la implementación el CERF y hasta ahora el proceso ha sido exitoso. El PMA ha entregado los alimentos a las bodegas identificadas, se conformaron los equipos de

voluntarios que han comenzado la labor de empaque de las canastas; en algunas ciudades más de la mitad de las canastas han sido entregadas a los beneficiarios. Los actores involucrados en la ejecución del CERF son los siguientes:

- ✓ PMA, responsable de la entrega de los alimentos a las bodegas y del proceso de capacitación sobre modalidad de empaque y entrega
- ✓ ONUSIDA, responsable de la coordinación de las diferentes fases del proceso
- ✓ Asociación de Personas Viviendo con VIH y los grupos de autoapoyo, que conforman los grupos de voluntarios encargados del empaque y la entrega de las canastas; también supervisan el buen uso del alimento en los hogares a través de las visitas domiciliarias y durante las reuniones de grupo con los beneficiarios
- ✓ Los médicos coordinadores de los CAI, que han identificado a los beneficiarios, son los responsables de las bodegas de almacenamiento y recopilan información relativa a cada *beneficiario*



Entrega de la canasta a una familia

ONUSIDA ha desempeñado un papel clave en crear alianzas entre los actores involucrados, organizando reuniones previas a la implementación del CERF con el objetivo de fomentar la participación y liderazgo de la sociedad civil y de los médicos de los CAI en la ejecución del proyecto. La intervención de ONUSIDA ha sido determinante en la creación de sinergias para la implementación conjunta y multisectorial.

En la fase de ejecución del CERF ONUSIDA está desempeñando un importante papel de coordinación, está monitoreando el desarrollo del proceso en los 6 CAI beneficiarios y está

brindando apoyo técnico al personal de salud en la recopilación de información estratégica.

En el marco de la implementación del CERF se han desarrollado importantes dinámicas de fortalecimiento comunitario:

- En algunos de los CAI involucrados, el grupo de autoapoyo había dejado de funcionar. Gracias al CERF las personas viviendo con VIH sintieron la exigencia de reactivar el grupo de autoapoyo para poder contribuir de la forma más exitosa a la implementación
- Los beneficiarios del proyecto se han ofrecido como voluntarios en las actividades de empaque y distribución de los alimentos. En diferentes lugares quienes están asumiendo el liderazgo son personas de la diversidad sexual y especialmente las trans
- En algunos CAI los grupos de autoapoyo y el staff medico trabajaban de forma separada y no había espacios de interacción e intercambio fuera de las consultas medicas individuales. Con el proyecto CERF, el personal de salud, los miembros de los grupo de autoapoyo y las visitadoras de la ASONAPVSIDAH forman un único grupo de trabajo que se reúne, analiza el desarrollo del proceso y busca soluciones

- A cada beneficiario ha sido entregado un carnet donde el médico apunta las variaciones de peso del paciente durante los tres meses del proyecto. Este proceso ayuda a la persona viviendo con VIH a monitorear su peso y talla y asociar las mejorías de su salud física a una correcta alimentación
- El apoyo técnico que está brindando ONUSIDA permite a los médicos crear una base de datos de los pacientes con información relativa su la condición socioeconómica y estado de salud

Por otro lado, se han identificado lecciones aprendidas que serán de utilidad en el desarrollo de procesos de entrega de ayuda alimentaria:

- A través de las gestiones de ONUSIDA, se logró equipar todas las bodegas con herramientas para el empaque y entrega de los alimentos, como baldes, pailas, básculas bolsas y sacos. Estos insumos han facilitado notablemente la logística del proceso, permitiendo a los grupos de autoapoyo llevar a cabo de forma rápida el trabajo de empaque, haciendo efectiva y exitosa la entrega.

Para la población viviendo con VIH beneficiada, la ayuda alimentaria brindada a través del CERF representa en este momento su única fuente de subsistencia. Esta semana ONUSIDA y el PMA han realizado dos visitas de monitoreo en la capital y han podido observar las reacciones de algunos beneficiarios al momento de la entrega:



Equipo de ONUSIDA supervisando el proceso de empaque

“Este alimento es una bendición de Dios”

“Les agradezco de todo corazón. Después de mucho tiempo podré volver a comer más de una vez al día”

“Estoy enfermo y tenía que internarme en el hospital. Sin embargo, me hice fuerza y vine a recoger el alimento, porque en mi casa mi familia necesita comer”

“Mañana mis niños podrán ir a la escuela con algo en el estomago”

La ayuda alimentaria brindada a través del proyecto CERF permitirá que durante los próximos 3 meses las personas viviendo

con VIH restablezcan adecuados hábitos alimenticios, facilitando la asunción de la terapia diariamente y según la prescripción médica.

ONUSIDA, en conjunto con el PMA, agradecen a todos los socios involucrados en la implementación del proyecto CERF y reconocen su esfuerzo, compromiso y dedicación en la promoción y cumplimiento del derecho al acceso a alimentación de las personas viviendo con VIH.